



Selbstführungskompetenz – Inspiring Leadership

Personal Leadership im Führungsalltag

Für Führungspersönlichkeiten und angehende Führungspersonen, die ihre Führungsarbeit selbstkritisch überdenken und nachhaltig verbessern wollen.

Als Leader werden Sie nicht nur an Ihrer Fachkompetenz, sondern vor allem auch an Ihrer Führungs- und Sozialkompetenz gemessen.

Ihr Nutzen

Selbstführungskompetenz ist Voraussetzung für gute Führungsarbeit. Der Coaching-Prozess "Selbstführungskompetenz" hilft Ihnen, Ihre Selbstreflexion, Ihre Wahrnehmung und Ihr Bewusstsein gezielt zu trainieren. Diese Fähigkeiten führen zu höherer Führungs- und Sozialkompetenz. Sie arbeiten effizienter und effektiver und optimieren Ihre Kommunikation und Ihre Beziehungen zu anderen. Daraus resultieren Erfolg und Zufriedenheit sowohl im beruflichen als auch im privaten Leben.

Rolle des Coach

Gute Selbstführung beruht auf gründlicher Selbst-Erkenntnis und tiefgründiger Selbst-Kenntnis. Der Coach begleitet Sie auf Ihrem ebenso spannenden wie anspruchsvollen Weg zur Selbst-Kenntnis. Er unterstützt Sie dabei, Ihre momentane Selbstführung kritisch-konstruktiv zu hinterfragen und effektive wie auch effiziente neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln und diese konsequent umzusetzen.

Der Coach hinterfragt zusammen mit Ihnen Ihr Verhalten, evaluiert mit Ihnen Handlungsalternativen und bringt sich dabei als neutraler Beobachter mit neuen Sichtweisen und unabhängiger Meinung ein. Die im Prozess erzielten Resultate werden gemeinsam ausgewertet und kommentiert.

Ablauf des Coaching

Das Coaching basiert auf dem von Dr. Jacques Hürlimann und Jürg M. Bihn 2007 neu entwickelten Theorie- und Praxisbuch "Selbstführungskompetenz".

Das modular aufgebaute Werk enthält 18 Module, die Sie jeweils in diesen drei Schritten bearbeiten:

- Spontaner Einstieg (geleitet und mit Feedback durch den Coach)
- Studium des Skripts (theoretisch fundiert und praxisbezogen; leicht lesbar und gut verständlich)
- Transfer der Theorie mit Unterstützung durch den Coach in die eigene (Selbst-)Führungs-Praxis

Dem Transfer wird ganz besondere Aufmerksamkeit geschenkt.

Der klar strukturierte Prozess lässt dem Coach auch die Freiheit, zusätzlich individuelle Transfer-Instrumente zu verwenden.

Die Coaching-Sitzungen finden in Abständen von drei bis vier Wochen statt.

Inhalte des Coaching-Programms (Module)

- Selbst, Selbstkenntnis, Selbsterkenntnis
- Gefühle
- Gedanken
- Selbstmotivation durch Antriebe
- Selbstmotivation durch Anreize
- Ziele setzen
- Prioritäten setzen
- Planen
- Entscheiden
- Probleme lösen
- Arbeitsverhalten
- Sich konzentrieren
- Mit der Zeit umgehen
- Mit den Ressourcen umgehen
- Stress bewältigen
- Selbstregulation
- Selbstwirksamkeit
- Selbstwert und Selbstwertgefühl

Unser Lernmittel – "state of the art"

Das im Coaching-Prozess verwendete Handbuch wurde 2007 neu entwickelt. Aus fundierter wissenschaftlicher Auseinandersetzung mit den Themen Selbstführung, Führung und Coaching sowie langjähriger Erfahrung im Coaching von Führungspersonen ist ein anspruchsvolles Werk entstanden, das dem Benutzer/der Benutzerin eine intensive Selbstanalyse und Selbstreflexion ermöglicht. Daraus resultieren messbare bzw. beobachtbare Ergebnisse in Verhaltens- und Führungsentwicklungsprozessen und eine markant stärkere Ziel- und Leistungsorientierung.

Vertraulichkeit

An der Selbstführungskompetenz zu arbeiten ist eine sehr persönliche Angelegenheit, die ein Vertrauensverhältnis zwischen Klient/-in und Coach voraussetzt. Diskretion und Verschwiegenheit zu wahren ist deshalb für den Coach ein grundlegendes berufsethisches Gebot.

Rahmenbedingungen

- 11 Sitzungen zu je ca. 1_ Stunden, Gesamtdauer ungefähr 9 Monate
- CHF 6'500.-- inklusive Theorie- und Praxisbuch "Selbstführungskompetenz"
- Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Coach.

Coach

jürg eggenberger, beratung | bildung | coaching – www.juerg-eggenberger.ch

Coach SKC/ICP, dipl. Pädagoge, Personalleiter NDS, Mediator

Senior Partner SKC

Goldbrunnenstrasse 42, CH-9000 St. Gallen

Telefon 071 222 8 222, Telefax 071 222 8 333, Mobil 079 438 97 56

Mail info@juerg-eggenberger.ch